



Comitato Seconda Zona  
Toscana - Umbria

Federazione Italiana Vela

**Agli indirizzi:**

Atleti in elenco / loro circoli

Presidente

Direttore Sportivo

Istruttore Responsabile Scuola Vela

*Carissimo Presidente,*

## **RADUNO ZONALE CLASSE OPTIMIST CATEGORIA CADETTI**

il Comitato di Zona organizza un raduno zonale riservato agli atleti della classe OPTIMIST categoria cadetti nati negli anni 2006 - 2007

Il raduno rientra nel programma di sviluppo delle classi giovanili della Zona e prevede la convocazione di tutti gli atleti che durante questo anno hanno partecipato all'attività zonale della classe.

Gli atleti convocati sono stati selezionati dalla Zona e saranno seguiti dal tecnico federale **Simone Gesi** che avrà funzione di coordinatore del raduno e sarà coadiuvato dai tecnici **Matteo Pucci e Francesca Santerini**

L'evento sarà organizzato presso lo **Circolo Velico Torre del Lago Puccini** nelle date di **venerdì 25, sabato 26 e domenica 27 Novembre pv.**

Gli atleti di cui in elenco sono pregati di confermare la propria partecipazione tramite email al seguente indirizzo [ct2zona@gmail.com](mailto:ct2zona@gmail.com)

**entro e non oltre il 20 novembre prossimo. La mancata risposta o la risposta negativa daranno accesso ad altri atleti.**

La Quota di partecipazione è di € **120 per atleta** e comprende l'iscrizione al raduno, i pasti di venerdì, sabato e domenica ed il pernottamento di venerdì e sabato con prima colazione presso la struttura convenzionata .

Gli atleti partecipanti si dovranno presentare al raduno entro le ore 18,00 di venerdì 25 novembre con al seguito la loro imbarcazione e tutto l'occorrente per l'attività a terra ed in acqua.

Eventuali spostamenti da e per il circolo saranno supportati dai tecnici di Zona presenti. E' gradita anche la partecipazione del tecnico di circolo .

IL DIRETTORE SPORTIVO

Andrea Leonardi



Comitato Seconda Zona  
Toscana - Umbria

RADUNO TECNICO TORRE DEL LAGO PUCCINI  
25-27 Novembre 2016

PROGRAMMA

25 Novembre

ore 18,00	RITROVO AL club
ore 18,15	ACCREDITAMENTO ATLETI CONVOCATI
ore 18,30	BREAFING (presentazione raduno)
ore 19,00	TRASFERIMENTO IN ALLOGGIO
ore 20,00	CENA
ore 21,30	BREAFING (aula)
ore 22,30	RIPOSO

26 Novembre

ore 08,00	COLAZIONE
ore 08,30	RITROVO AL CLUB
ore 08,45	AULA (INTERVENTO STAFF )
ore 09,30	AULA (INTERVENTO ATTIVITA' MOTORIA)
ore 10,30	BREAFING (ANALISI LAVORO DI GIORNATA)
ore 11,30	I USCITA IN ACQUA
ore 13,30	RIENTRO E PAUSA PRANZO
ore 14,30	II USCITA IN ACQUA
ore 17,00	RIENTRO
ore 18,00	DEBRIEFING (ANALISI LAVORO DI GIORNATA)
ore 19,00	TRASFERIMENTO IN ALLOGGIO
ore 20,00	CENA
ore 22,30	RIPOSO

27 Novembre

ore 08,00	COLAZIONE
ore 08,30	RITROVO AL CLUB
ore 08,45	AULA (INTERVENTO STAFF )
ore 09,30	AULA (INTERVENTO ATTIVITA' MOTORIA)
ore 10,30	BREAFING (ANALISI LAVORO DI GIORNATA)
ore 11,15	I USCITA IN ACQUA
ore 13,15	RIENTRO E PAUSA PRANZO
ore 14,15	II USCITA IN ACQUA
ore 16,00	RIENTRO DISARMO E CARICO BARCHE
ore 16,45	DEBRIEFING (ANALISI LAVORO DI GIORNATA)
ore 17,30	CHIUSURA LAVORI



Comitato Seconda Zona  
Toscana - Umbria

## ELENCO ATLETI CONVOCATI

### cadetti 2006

SOLDINI LEONARDO, Maschio, 13-Mag-2006, C V La Spezia Ass Sport Dil  
SCOPSI PIETRO, Maschio, 04-Giu-2006, C V La Spezia Ass Sport Dil  
PARRA ADALBERTO, Maschio, 09-Feb-2006, Circ Nautico Livorno Ass Sport  
SPINELLI FILIPPO, Maschio, 21-Mar-2006, C.N.Quercianella Ass Sport Dil  
URTI ELENA SOFIA, Femmina, 12-Apr-2006, C.N.CASTIGLIONCELLO ASS SPORT  
CERRETTI CATERINA, Femmina, 23-Feb-2006, C V La Spezia Ass Sport Dil  
MILEO ORLANDO, Maschio, 13-Set-2006, Circ Nautico Livorno Ass Sport  
BIANCHI DIEGO, Maschio, 16-Dic-2006, GDV LNI FOLLONICA  
TORACCA GIANLUCA, Maschio, 06-Ott-2006, C V La Spezia Ass Sport Dil  
GIANOLA GIORGIO, Maschio, 02-Feb-2006, C N MARINA CARRARA ASS SPORT D  
BAUDONE VALENTIN, Maschio, 14-Feb-2006, Circ Nautico Livorno Ass Sport  
D'ALELIO ANTONIO, Maschio, 20-Apr-2006, C Velico Antignano Ass Sport D

### cadetti 2007

COLUZZI GIOVANNI, Maschio, 21-Feb-2007, C Vela Grosseto Ass Sport Dil  
GIOMARELLI NICCOLO', Maschio, 29-Set-2007, CV CASTIGLIONESE  
ROSSI FRANCESCO, Maschio, 10-Dic-2007, C V La Spezia Ass Sport Dil  
FUCELLI PIETRO, Maschio, 23-Feb-2007, C V Trasimeno Ass Sport Dil  
CARDINELLI YURI, Maschio, 07-Gen-2007, C V Trasimeno Ass Sport Dil  
PAOLETTI ELIA, Maschio, 12-Nov-2007, S Vela La Spezia Ass Sport Dil  
DE SANTIS ANNALUCIA, Femmina, 03-Apr-2007, C Velico Antignano Ass Sport D  
FICO ANDREA, Maschio, 03-Ago-2007, 081-02-C V TRASIMENO ASS SPORT  
SONNTAG EMILIO, Maschio, 25-Set-2007, Club del Mare Ass Sport Dilett  
PALLONI SILVIA, Femmina, 28-Apr-2007, C Velico Mar Pietrasanta Ass D  
CIAMPINELLI CARLO, Maschio, 26-Giu-2007, C.N.CASTIGLIONCELLO ASS SPORT